

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сохраните данное руководство пользователя для дальнейшего использования.  
Прочтите и следуйте всем инструкциям в данном руководстве пользователя.

Версия А

## **ВАЖНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

Спасибо за покупку этого изделия. Оно поможет вам легко поддерживать хорошую физическую форму, здоровье и общее самочувствие.

### **Руководство пользователя**

1. Всегда подключайте шнур питания к розетке с заземлением. Розетка должна быть частью отдельного контура, не используемого другими электроприборами.
2. Перед использованием убедитесь, что беговая дорожка установлена на ровную и устойчивую поверхность.
3. Проверьте, работает ли устройство нормально, прежде чем начинать тренировку.
4. В момент запуска встаньте на боковые поручни.
5. Прикрепите магнитный ключ безопасности к одежде — это поможет остановить устройство в экстренной ситуации.
6. Нажмите кнопку «Старт», чтобы включить беговую дорожку.
7. Встаньте одной ногой (левой) на беговую ленту и подготовьтесь к пробному запуску. Только если чувствуете уверенность, вставайте обеими ногами на ленту и приступайте к бегу в правильной позе. Одновременно пользоваться беговой дорожкой может только один человек. Перегрузка строго запрещена.
8. При необходимости регулируйте скорость.
9. По окончании тренировки остановите дорожку, выдернув ключ безопасности или нажав кнопку «Стоп».
10. После использования обязательно выключите питание и выньте вилку из розетки.

## **ОПАСНОСТЬ!**

Чтобы избежать травм и несчастных случаев, внимательно ознакомьтесь с нижеперечисленными правилами:

- Убедитесь, что ваша одежда застёгнута перед началом тренировки.
- Не надевайте одежду, которую легко может зацепить движущаяся лента.
- Держите шнур питания вдали от горячих предметов.
- Не подпускайте детей к беговой дорожке.
- В случае неисправности держитесь за поручни, поднимитесь и аккуратно сойдите с беговой ленты.
- Не используйте беговую дорожку на улице.
- Отключите питание перед перемещением тренажёра.
- Не открывайте крышки мотора и роликов — это может делать только квалифицированный специалист.
- Устройство рассчитано на подключение к цепи с током не более 10 А.
- На беговой дорожке может тренироваться только один человек одновременно.

- Тест HRC (режим контроля частоты пульса) не является медицинским прибором, поэтому его результаты следует использовать только для общего ориентирования.
- Если во время тренировки вы почувствовали недомогание или боль в мышцах и суставах — немедленно прекратите занятие.
- Следите за реакцией организма на тренировочную нагрузку. Головокружение — признак чрезмерной интенсивности. При первых его признаках немедленно прилягте на пол и отдохните до восстановления самочувствия.

## **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И ЗАПРЕТ!**

Пациенты, проходящие лечение, могут использовать беговую дорожку **только после консультации с профильным врачом:**

1. Пациенты с болями в спине или перенесёнными травмами ног, поясницы, шеи, а также с онемением ног, поясницы, шеи или рук (в том числе при хронических заболеваниях, таких как протрузия межпозвоночного диска, смещение позвонков, протрузия шейных позвонков и пр.).
2. Пациенты с деформирующим артритом, ревматизмом или подагрой.
3. Пациенты с остеопорозом.
4. Пациенты с нарушениями кровообращения, включая сердечные заболевания, сосудистые патологии и артериальную гипертензию.
5. Пациенты с нарушениями дыхания.
6. Пациенты с искусственным водителем ритма или другими проблемами сердечного ритма.
7. Пациенты с злокачественными опухолями.
8. Пациенты с тромбозом.
9. Пациенты с нарушением чувствительности, вызванным диабетом.
10. Пациенты с повреждениями кожи.
11. Пациенты с высокой температурой (выше 38 °C).
12. Пациенты с искривлением позвоночника.
13. Пациенты, находящиеся в период беременности или менструации.
14. Пациенты, испытывающие недомогание.
15. Пациенты в явно плохом общем состоянии.
16. Пациенты, использующие устройство в целях реабилитации.
17. Пациенты с выраженными физическими отклонениями.

Использование устройства при наличии одного или нескольких из вышеуказанных состояний может привести к несчастному случаю или ухудшению здоровья.

## **ВНИМАНИЕ! ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Немедленно прекратите тренировку при появлении недомогания: боли в суставах или мышцах, головокружения, онемения, нарушенного сердцебиения. Обратитесь к врачу как можно скорее.
- Держите детей подальше от устройства.  
Игнорирование этого может привести к травмам.
- Объясните детям, что это **не игрушка**.  
Игнорирование этого может привести к травмам.
- Во время использования, перемещения, установки или возврата устройства убедитесь, что рядом нет людей или домашних животных.
- Немедленно прекратите использование устройства, если корпус треснул (внутренние части видны) или отвалились сварные элементы.  
Это может быть опасно и привести к травмам.
- Не прыгайте на беговую дорожку или с неё во время работы.  
Это может привести к падению и травмам.
- Не используйте и не храните беговую дорожку на улице или рядом с ванной комнатой.
- Не размещайте и не используйте беговую дорожку под прямыми солнечными лучами или в местах с высокой температурой, таких как электрические одеяла и обогреватели.  
Это может привести к короткому замыканию или пожару.
- Не используйте устройство, если шнур питания или вилка повреждены, либо розетка нефиксированная.  
Это может вызвать удар током, короткое замыкание или пожар.
- Не тяните, не перекручивайте и не придавливайте шнур питания тяжёлыми предметами.  
Это может привести к пожару или поражению электрическим током.
- Устройство предназначено только для одного пользователя. Предупредите окружающих, чтобы они держались на расстоянии.  
Это может привести к падению и травмам.
- Пациенты, не находящиеся в сознании или неспособные к самостоятельному управлению, не должны использовать беговую дорожку.  
Это может привести к несчастному случаю или травмам.
- Строго запрещено самостоятельно разбирать, чинить или модифицировать устройство.  
Это может вызвать механические поломки и травмы.

## **Важно: избегайте попадания воды!**

- Основной корпус и элементы управления не должны контактировать с водой или напитками.  
Это может вызвать поражение током или пожар.
- Не перегружайте себя, если вы не занимаетесь спортом регулярно.
- Не используйте беговую дорожку сразу после приёма пищи или при чувстве усталости.

Это может навредить вашему здоровью.

- Устройство предназначено только для домашнего использования. Запрещено использовать его в школах, спортзалах и других местах с большим количеством неидентифицированных пользователей.

Это может привести к травмам.

- Не используйте беговую дорожку во время приёма пищи или других занятий.
- Не используйте устройство, если после употребления алкоголя у вас замедлена реакция.

Это может привести к травмам или аварийной ситуации.

- Не тренируйтесь, если у вас в карманах находятся твёрдые предметы.

Это может привести к травмам или несчастному случаю.

- Не допускайте, чтобы на вилке питания были иглы, мусор или жидкость.

Это может вызвать удар током, короткое замыкание или пожар.

- Не выключайте питание и не выдёргивайте вилку во время работы устройства.

Это может привести к травмам.

### **Не трогайте вилку мокрыми руками!**

- Не вставляйте и не вытаскивайте вилку из розетки мокрыми руками.

Это может привести к поражению электрическим током или травме.

### **Всегда вытаскивайте вилку из розетки!**

- Всегда вытаскивайте вилку из розетки, если не используете устройство.

Пыль и влага могут повредить изоляцию, что приведёт к утечке тока и возгоранию.

- При проведении технического обслуживания обязательно отключайте питание, вытаскивая вилку.

Это может предотвратить удар током и травмы.

- Немедленно прекратите использование устройства, если оно не включается или работает с отклонениями. Вытащите вилку и обратитесь в сервис.

Это может привести к поражению током или травме.

- В случае внезапного отключения электроэнергии вытащите вилку из розетки.

При восстановлении подачи тока возможны аварийные ситуации и травмы.

- Всегда тяните за вилку, а не за кабель, при отключении устройства от сети.

Иначе возможны короткое замыкание, удар током или возгорание.

### **Инструкция по заземлению**

- Устройство **обязательно должно быть заземлено**. Заземление создаёт наименьшее сопротивление для тока при сбое в работе и снижает риск поражения током.
- Устройство снабжено заземляющим проводником и вилкой с заземлением.

Вилку можно подключать **только** к розетке, соответствующей местным нормам электробезопасности.

## ОПАСНО!

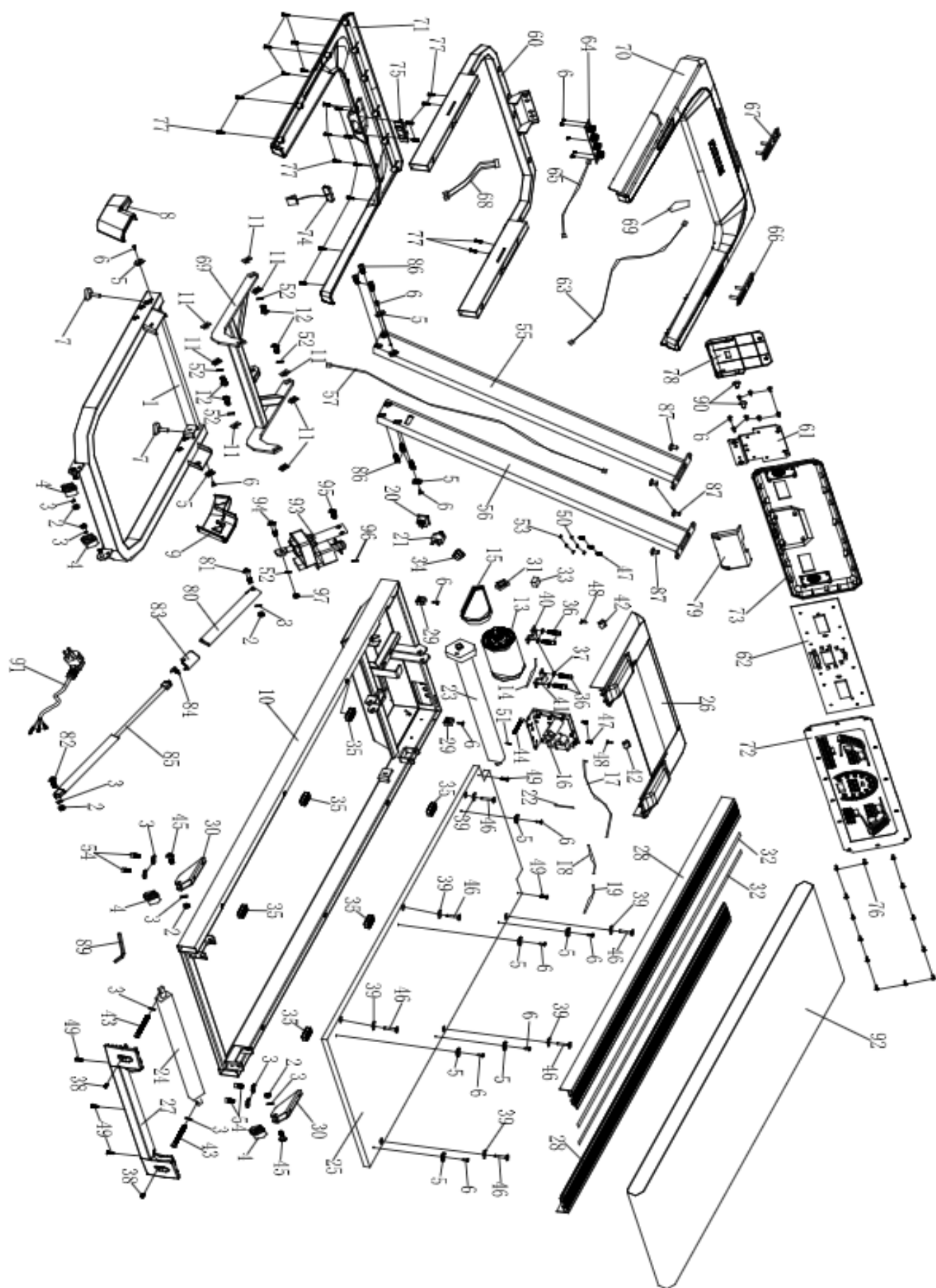
- Неправильное подключение заземляющего проводника может привести к поражению электрическим током.

Если вы не уверены в наличии или корректности заземления, обратитесь к квалифицированному электрику.

Если вилка устройства не подходит к вашей розетке, необходимо установить подходящую розетку. Использование переходников **запрещено**.

- Убедитесь, что в вашем доме есть розетка с заземлением, совместимая с вилкой устройства. Переходники использовать нельзя.

# СХЕМА ПО СБОРКЕ



## СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

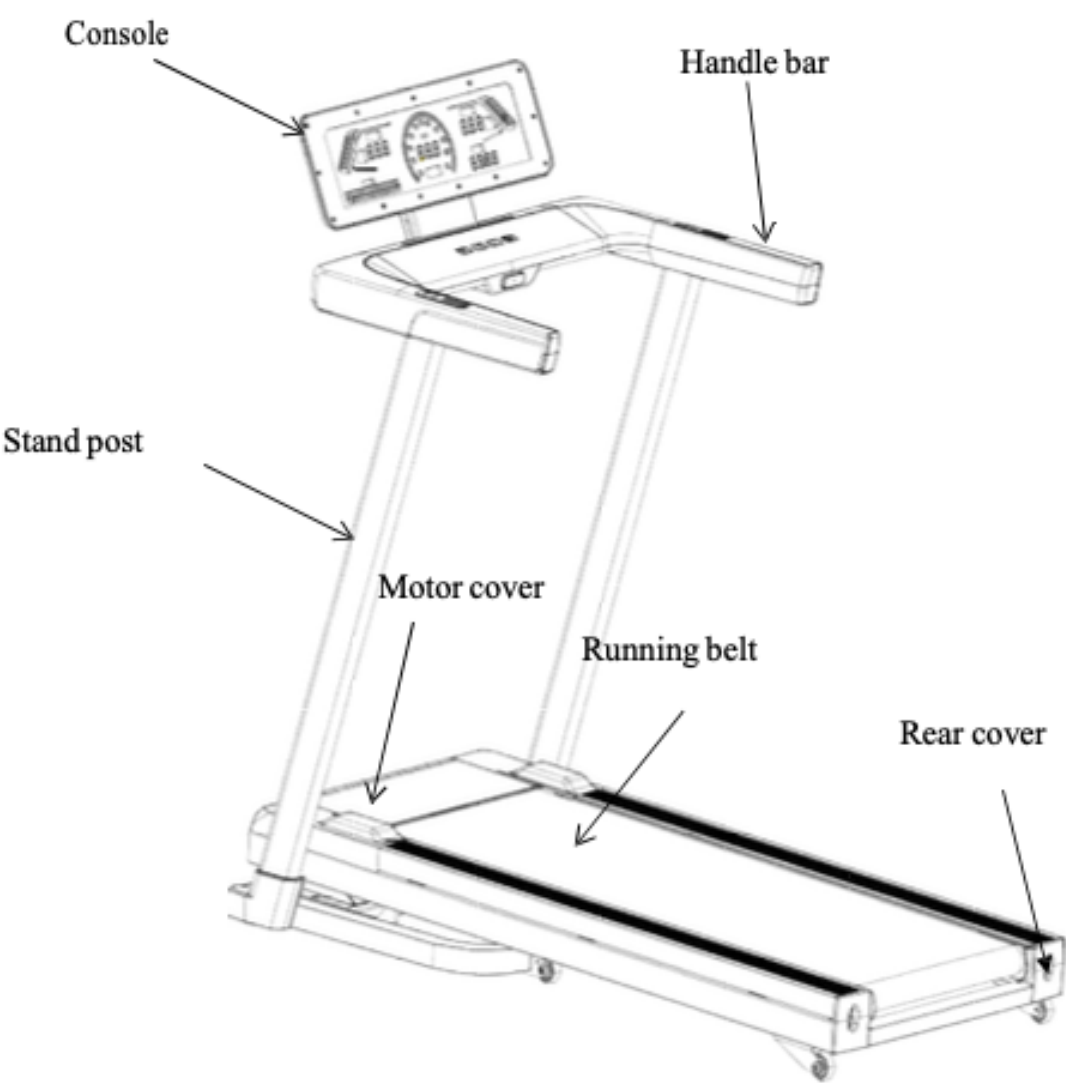
#	Наименование	К-во
1	Основание рамы	1
2	Самофиксирующаяся гайка	6
3	Плоская шайба Ф8	8
4	Колёса	4
5	Направляющая боковой балки	10
6	Потайной саморез Philips ST4×15	20
7	Конусная ножка-опора	4
8	Левая крышка нижней балки	1
9	Правая крышка нижней балки	1
10	Основная рама	1
11	Втулка подъёмного механизма	8
12	Болт М10×25×15 с внутренним шестигранником (Allen, неполная резьба)	4
13	Бесщёточный двигатель	1
14	Провод контроллера L=200 мм	
15	Ремень двигателя	1
16	Контроллер	1
17	Сигнальный кабель L=500 мм	1
18	Кабель питания L=200 мм (красный)	1
19	Кабель питания L=200 мм (чёрный)	1
20	Выключатель	1
21	Самовозвращающийся выключатель	1
22	Кабель питания L=100 мм (красный)	1
23	Передний вал	1
24	Задний вал	1
25	Беговое полотно	1
26	Кожух двигателя	1
27	Задняя крышка	1
28	Боковая направляющая	2
29	Хомут для трубы	2
30	Стопорное кольцо колеса	2
31	Магнитное кольцо	1
32	Двусторонний скотч	8
33	Резиновая прокладка EVA	1
34	Клипса для кабеля питания	1
35	Квадратная прокладка	6
36	Болт М8×15 с внутренним шестигранником (полная резьба)	4
37	Пружинная шайба	4
38	Болт М5×10 с полной резьбой, Philips	2
39	Плоская пластиковая прокладка (ПВХ)	6
40	Левая пластина двигателя	1



41	Правая пластина двигателя	1
42	Окрашенная фиксирующая трубка	2
43	Болт М8×75 с внутренним шестигранником (полная резьба)	2
44	Болт М6×50 с внутренним шестигранником (полная резьба)	1
45	Болт М8×50×20 с внутренним шестигранником (Allen, неполная резьба, чёрный)	2
46	Потайной болт М6×55×Ф16 с внутренним шестигранником (полная резьба)	6
47	Болт М4×10 с полной резьбой, Philips	7
48	Саморез ST4×12, Philips C.K.S.	2
49	Саморез ST4×16, Philips C.K.S.	5
50	Пружинная шайба Ф5	3
51	Плоская шайба Ф6	1
52	Плоская шайба Ф10	5
53	Зубчатая шайба с внешними насечками Ф5	3
54	Болт М8×15 с полукруглой головкой и полной резьбой	4
55	Левая стойка	1
56	Правая стойка	1
57	Сигнальный кабель L=1200 мм	1
60	Каркас консоли	1
61	Крепёжная пластина консоли	1
62	Консоль	1
63	Сигнальный кабель L=800 мм	1
64	Клавиатура	1
65	Кабель клавиатуры	1
66	Датчик пульса (скорость)	1
67	Датчик пульса (пуск/стоп)	1
68	Соединительный кабель датчика пульса L=650 мм, чёрный	1
70	Верхний лоток корпуса	1
71	Нижний лоток корпуса	1
72	Панель консоли	1
73	Задняя крышка консоли	1
74	Ключ безопасности	1
75	Гнездо ключа безопасности	1
76	Саморез ST4×15 (чёрный), Philips	13
77	Саморез ST4×16 (чёрный), Philips C.K.S.	19
78	Передняя крышка консоли	1
79	Задняя крышка консоли	1
80	Соединительные элементы Ezfit	1
81	Болт М8×50×20 с внутренним шестигранником (Allen, неполная резьба, чёрный)	1
82	Болт М8×30×20 с внутренним шестигранником (Allen, неполная резьба, чёрный)	1
83	Заглушка трубы	1

84	Пружина-1	1
85	Гидравлический элемент	1
86	Болт М8×25 с внутренним шестигранником (полная резьба, класс прочности 6.8)	6
87	Болт М8×15 с внутренним шестигранником (Allen, полная резьба)	2
89	Г-образный ключ 6×35×80	1
90	Болт М8×10 с внутренним шестигранником (Allen, полная резьба, класс 6.8, чёрный)	2
91	Кабель питания	1
92	Беговая лента	1
93	Мотор наклона	1
94	Болт М10×35×20 с крупной головкой (неполная резьба)	1
95	Болт М10×25×15 с крупной головкой (неполная резьба)	1
96	Пластиковая шайба Ф18×Ф10.5×t2.0	1
97	Гайка с нейлоновым фиксатором М10	1

**СХЕМА ДОРОЖКИ**



**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Параметр	Значение
Размеры	Сложено: 850×705×1240 мм
	Разложено: 1400×705×1230 мм
Беговая поверхность	1150×420 мм
Скорость	1.0–16.0 км/ч
Наклон	0–12%



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

### Комплектация



Основной корпус



Стойка консоли



Комплект консоли



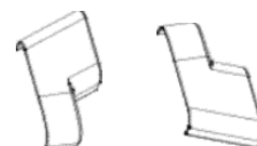
Стойка вертикальная левая



Правая стойка



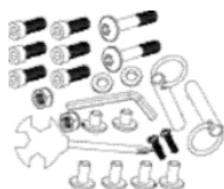
Задняя крышка консоли



Крышка основания (левая/правая)



Колеса (2PCS)



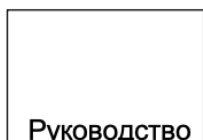
Сумка для винтов



Ключ безопасности

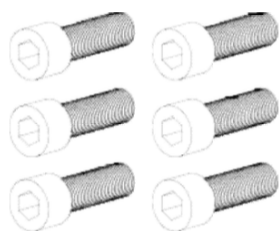


Силиконовая бутылка

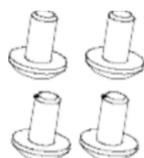


Руководство

## Комплектующие для сборки



Full thread screw  
M8×25 \* 6PCS



Allen C.K.S. full thread screw  
M8×15 \* 4 PCS



Allen C.K.S. full thread screw  
M8×10 \* 2 PCS



Hexagon round head full thread  
screws M8×15 \* 4 PCS



Flat washer  $\phi$  8\* 2 pcs



L shape wrench  
6×35×80 1pc

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

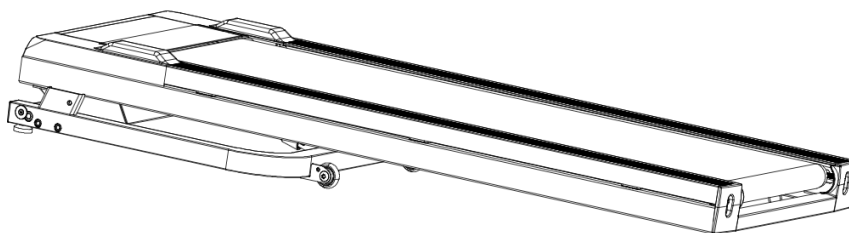
**Примечание:** во время сборки **не затягивайте болты сразу**. Все болты необходимо затянуть только после полной установки тренажёра.

### Предупреждение:

1. Снимите верхнюю крышку упаковки, затем разрежьте нижнюю коробку по четырём углам с помощью ножниц. **Не перемещайте нижнюю часть упаковки до окончания сборки.**
2. Перед установкой убедитесь, что тренажёр не повреждён.
3. После завершения сборки переместите тренажёр, катя его за транспортировочные колёса — не поднимая вручную.
4. Строго соблюдайте перечисленные шаги, чтобы избежать риска получения **серьёзных травм при сборке**.

### Шаг 1:

Установите тренажёр на ровную поверхность (см. рисунок). Снимите все полиэтиленовые пакеты и упаковочные ремни с устройства.

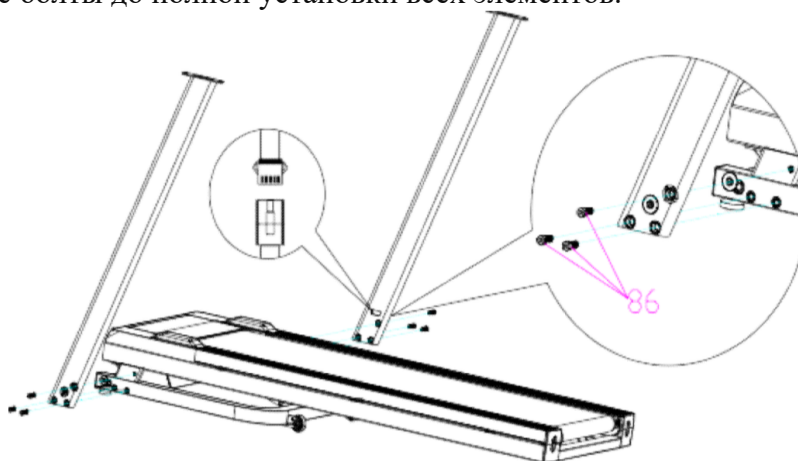


### Шаг 2:

Сначала соедините правую стойку (R) с сигнальными кабелями (№57 и №17). Уложите разъёмы и проводку внутрь стойки.

Затем установите левую и правую стойки по обеим сторонам основания и закрепите с помощью **6 болтов M8×25 с цилиндрической головкой и полной резьбой (№86)**.

**Важно:** не затягивайте болты до полной установки всех элементов.

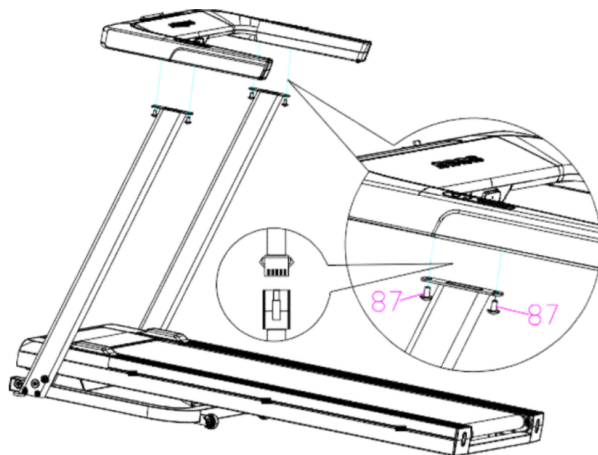


### Шаг 3:

Как показано на изображении, соедините правый коммуникационный кабель от поручня консоли (№63) с кабелем стойки (№57).

Закрепите стойку консоли с левой и правой стойками с помощью **4 болтов M8×15 с внутренним шестигранником (Allen), полная резьба (№87)**.

**Важно:** не затягивайте болты до установки всех элементов.



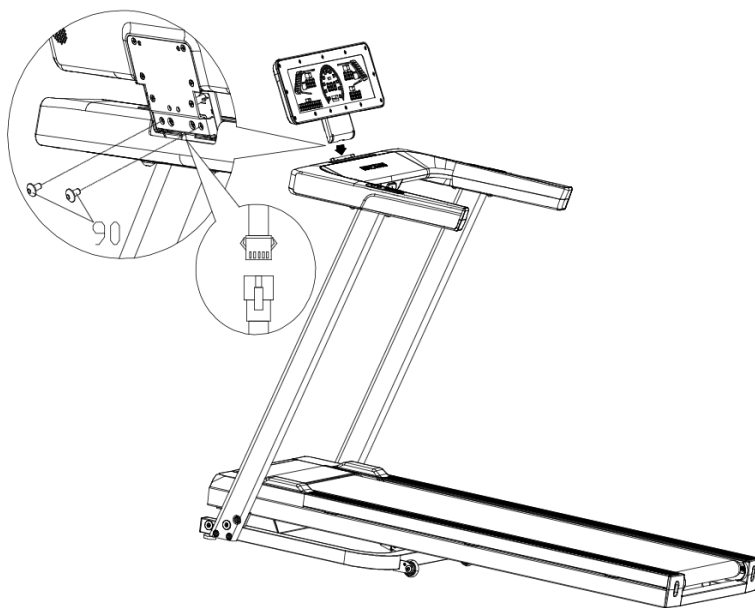
### Шаг 4:

Установите консоль в стойку консоли, как показано на рисунке.

Используйте **2 болта M8×10 с внутренним шестигранником (Allen), полная резьба (№90)**.

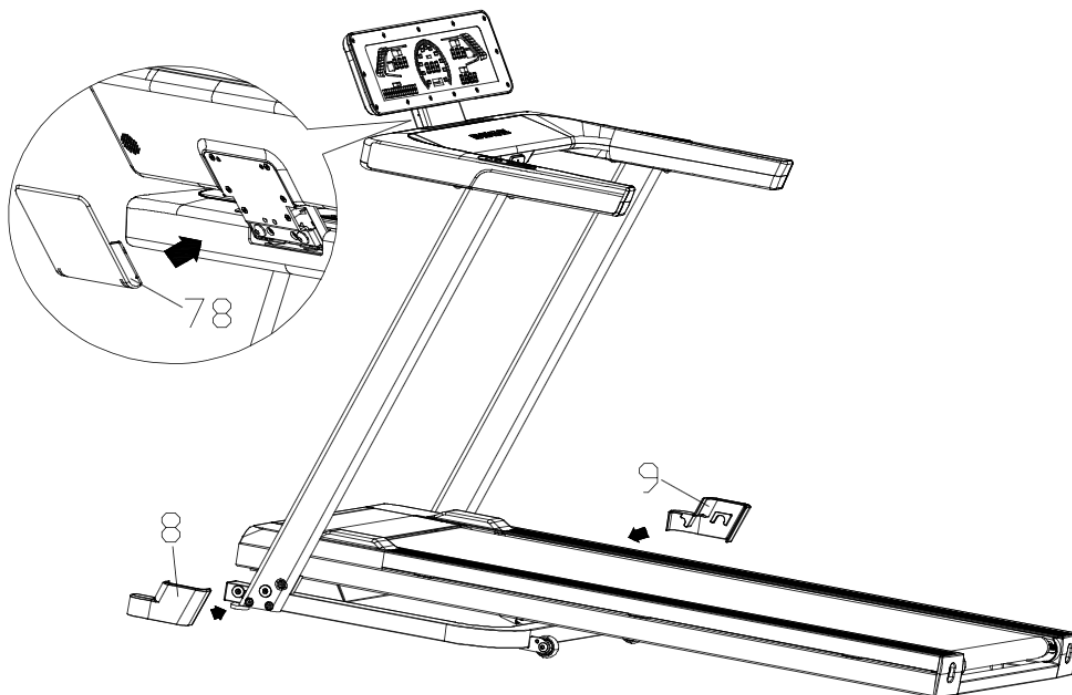
Вставьте их в монтажные отверстия на задней панели консоли и закрепите к фиксирующей пластине.

**Важно:** сначала установите все болты, и только после этого затяните.



### Шаг 5:

Как показано на рисунке: сначала установите переднюю крышку консоли (№78), затем установите левую (№8) и правую (№9) накладки нижней балки по бокам основания и закрепите их.

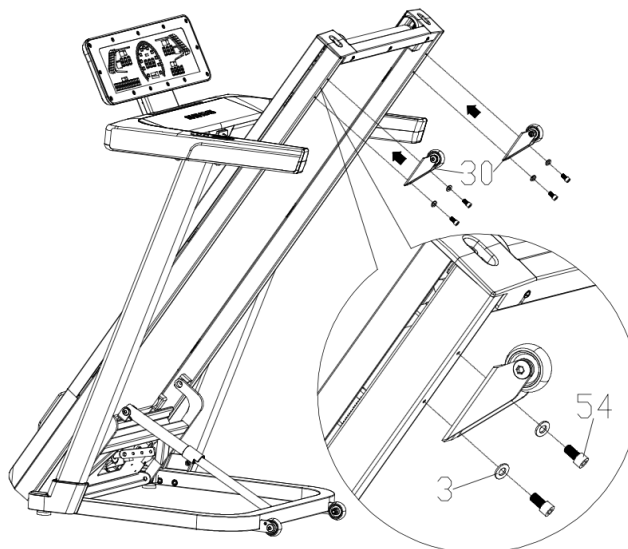


### Шаг 6:

Сложите беговую дорожку согласно схеме. Сначала установите колёсную группу большой рамы (№30) в квадратные трубы по обеим сторонам рамы.

Закрепите двумя болтами М8×15 с цилиндрической головкой и полной резьбой (№54) через монтажные отверстия. Затем под трубы установите плоские шайбы (№3).

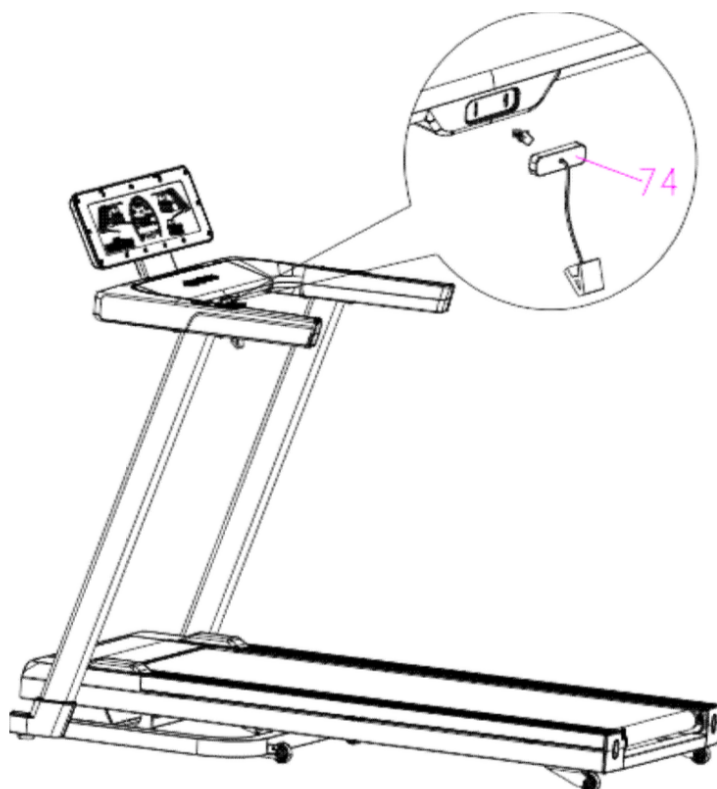
**Важно:** не затягивайте болты до завершения установки. После установки всех элементов — затяните.





### Шаг 7:

Проверьте, чтобы все монтажные болты были надёжно затянуты. После этого установите **ключ безопасности (№74)** — сборка завершена.



# ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ТРЕНАЖЁРА

## 1. Включение

1. Подключите питание. Убедитесь, что беговая дорожка полностью разложена и находится в нижнем положении. Проверьте её работоспособность.
2. Прикрепите **ключ безопасности** к одежде.
3. Убедитесь в исправности устройства и его устойчивости перед началом тренировки.

**Запрещается становиться на беговую ленту при запуске.**

Правильный способ запуска: встаньте на боковые направляющие, держась за поручни.

После того как дорожка начнёт работать в нормальном режиме, можете приступить к тренировке.

Удерживайте поручни, нажмите кнопку **START** — через 5 секунд лента начнёт движение со скоростью 1.0 км/ч.

Нажмите кнопку “+”, чтобы увеличить скорость до 2.5–3.5 км/ч — это комфортный темп для бега.

Обеими руками держитесь за поручни, поочерёдно поставьте ноги на движущуюся ленту и начните движение.

Бегите с тем же ритмом, что и движение беговой ленты.

## 2. Регулировка скорости

4. Через несколько минут вы можете увеличить скорость нажатием кнопки “+”, либо уменьшить — нажатием “-”, удерживая поручни.
5. Вы также можете напрямую нажать нужное значение скорости, чтобы сразу установить фиксированное значение.
6. Для остановки двигателя нажмите кнопку **STOP** в любой момент.

## 3. Использование предустановленных режимов

7. Подключите питание.

Включите устройство.

Нажмите кнопку **CHOOSE**, чтобы выбрать желаемый режим.

Затем нажмите **START**, чтобы начать тренировку в выбранном режиме.

Вы можете изменять скорость кнопками “+” или “-”, либо остановить тренажёр кнопкой **STOP**.

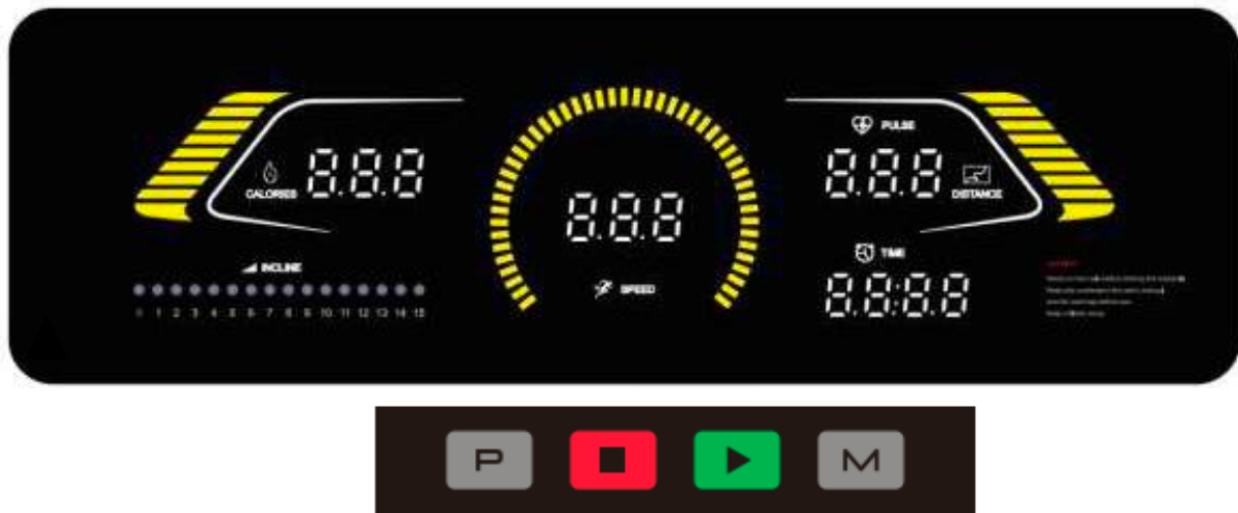
## 4. Режим HRC (контроль частоты пульса)

8. После включения устройства положите руки на металлические датчики пульса.

Значение HRC отобразится на экране.

**Примечание:** если **ключ безопасности** будет извлечён, беговая дорожка остановится немедленно. Работа компьютера будет невозможна — на экране появится сообщение “—”.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОНСОЛИ



### Описание функций консоли

1. P01 — ручной пользовательский режим, P01–P36 — встроенные автоматические программы тренировки, 3 пользовательских профиля (U1–U3), режим расчёта ИМТ (BMI)
2. Белый LED-дисплей 0.8 дюйма, 4 сенсорные кнопки
3. Диапазон скорости: от 1.0 до 16.0 км/ч, угол наклона: от 0 до 12 уровней
4. Функция самодиагностики и отображения кодов ошибок
5. Возможность переключения между км и милями
6. MP3 (опционально)
7. HRC (режим контроля ЧСС, опционально)

### Описание окон дисплея

1. Окно SPEED — текущая скорость
2. Окно TIME — время тренировки
3. Окно CALORIES — сожжённые калории
4. Окно DISTANCE/PULSE — дистанция и пульс
5. Окно INCLINE — уровень наклона

### Назначение кнопок

1. PROG — выбор программы. В режиме ожидания можно переключать программы P01–P36, U01–U03 и BMI
2. MODE — при выборе ручного режима позволяет переключаться между подрежимами: обратный отсчёт времени → расстояния → калорий → обычный таймер. Также используется для сброса значений по умолчанию в автоматических программах
3. START/STOP — запуск и остановка тренажёра
4. “+” — увеличение скорости или параметров
5. “–” — уменьшение скорости или параметров
6. ^ Кнопка увеличения наклона
7. v Кнопка уменьшения наклона

## Переключение между км и милями

1. Извлеките ключ безопасности и одновременно нажмите кнопки PROGRAM и MODE — на экране появится «0.6», что означает перевод в мили
2. Повторное нажатие — «1.0», перевод обратно в километры

## Функция ключа безопасности

Ключ безопасности состоит из медной вставки, зажима и нейлонового шнура. Он служит для аварийной остановки.

При извлечении ключа тренажёр немедленно остановится, клавиатура будет заблокирована, на дисплее появится код E-07 и прозвучит сигнал.

После повторной установки ключа экран кратковременно (2 сек.) отобразит все значения, после чего система перейдёт в стандартный режим.

## Руководство по безопасному включению

1. Подключите вилку в розетку с заземлением (10A). Включите питание. Дисплей покажет все данные и издаст сигнал, затем проверит наличие ключа
2. Установите ключ безопасности и зафиксируйте зажим на одежде в районе груди. Через 2 секунды начнётся стандартный режим: счётчики сброшены, значения по умолчанию установлены, активен ручной режим P0
3. Нажмите PROG для выбора режима P01–P36, U1–U3, BMI
4. P0 — пользовательский режим, в котором можно выбрать один из четырёх тренировочных подрежимов. Скорость задаётся вручную, по умолчанию 1.0 км/ч, наклон 0
5. Режим 1 — стандартный таймер: показывает время, расстояние и калории
6. Режим 2 — обратный отсчёт времени. Диапазон: 5–99 минут, по умолчанию 30:00
7. Режим 3 — обратный отсчёт калорий. Диапазон: 20–990 ккал, по умолчанию 50
8. Режим 4 — обратный отсчёт расстояния. Диапазон: 1.0–99.0 км, по умолчанию 1.0
9. В P01–P36 доступны только режимы с обратным отсчётом. Все параметры можно менять, окно времени мигает при настройке
10. После выбора режима нажмите START. Прозвучит 5 сигналов, начнётся 5-секундный отсчёт. Затем дорожка плавно начнёт движение
11. Во время тренировки можно изменять скорость кнопками “+”, “–” или QUICK SPEED
12. Каждая программа состоит из 10 сегментов. Переход между сегментами сопровождается тремя сигналами за 3 секунды до смены. По завершению всех 10 — мотор останавливается
13. В режиме ожидания кнопка START запускает двигатель
14. При нажатии STOP мотор плавно замедляется и останавливается. Все параметры сбрасываются
15. В любом режиме извлечение ключа вызывает экстренную остановку и код E-07
16. При любой ошибке система автоматически остановит устройство и отобразит код
17. BMI-режим: выберите его кнопкой PROG. В окне DISTANCE будет отображаться номер параметра, переключение осуществляется через MODE. Установка значений через “+” и “–”
  - F1 (пол): 1 — мужской, 2 — женский
  - F2 (возраст): от 1 до 99 лет (по умолчанию 25)
  - F3 (рост): 100–220 см (по умолчанию 170)
  - F4 (вес): 20–150 кг (по умолчанию 70)

- F5 (BMI): после установки всех параметров держитесь за сенсоры пульса 8 секунд — будет отображён % жира.

По азиатским стандартам:

<18 — худощавый

18–24 — норма

25–28 — избыточный вес

29 — ожирение

## Программа HRC (опционально)

1. В системе предусмотрены три режима HRC:
  - HRC1 — максимальная скорость 9 км/ч
  - HRC2 — максимальная скорость 11 км/ч
  - HRC3 — максимальная скорость 13 км/ч
2. Настройка HRC:

Нажмите кнопку выбора программы (PROG), выберите HRC. Введите параметры поэтапно в зависимости от модели. После последнего шага начнётся тренировка.

3. Диапазон возраста для расчёта пульса: 15–80 лет (по умолчанию — 25 лет)
4. Целевой пульс (THR) по умолчанию:  $(220 - \text{возраст}) \times 0.6$
5. THR можно изменить вручную. Диапазон: от 80 до 180 уд/мин
6. Время тренировки: от 5 до 99 минут (по умолчанию — 30 минут)
7. Частота изменения скорости зависит от результата измерения пульса
8. Измерение пульса происходит каждые 30 секунд и отображается на экране

Автоматическая регулировка скорости в зависимости от отклонения ЧСС от целевой:

9. Если пульс ниже целевого на более чем 30 уд/мин — скорость увеличивается на 2.0 км/ч
10. Если пульс ниже целевого на 6–29 уд/мин — скорость увеличивается на 1.0 км/ч
11. Если пульс выше целевого на более чем 30 уд/мин — скорость снижается на 2.0 км/ч
12. Если пульс выше целевого на 6–29 уд/мин — скорость снижается на 1.0 км/ч
13. Если пульс отличается от целевого на не более чем 5 уд/мин — скорость остаётся неизменной
14. При резком отклонении пульса система снижает скорость до минимальной в течение 20 секунд, затем удерживает её ещё 15 секунд, постепенно снижая каждый последующий интервал
15. Каждые 30 секунд система делает двойное измерение ЧСС для подтверждения
16. При низкой скорости (1 км/ч) и высоком пульсе система также замедляется
17. Если пульс превышает  $(220 - \text{возраст})$  — активируется аварийное замедление
18. При скорости выше 1 км/ч система снижает скорость, но не ниже 1 км/ч. Например:

Если дорожка работает на 1.6 км/ч и пульс превышает предел, скорость снизится сначала на 1 км/ч (или 2 км/ч), а затем установится на минимуме — 1 км/ч

19. Наклон беговой дорожки не регулируется автоматически по пульсу и изменяется вручную. В течение первой минуты после старта регулировка по пульсу не активна. Через минуту активируется автоматическая система контроля по встроенной формуле.

## Описание программ

Каждая программа делит время тренировки на 10 сегментов.

Для каждого сегмента задана соответствующая скорость (в км/ч).

Prog \ Class \ Seg		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3

P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6



Pro	Seg Class	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	0.6	1.8	3.1	3.1	3.1	4.3	4.3	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	1.2	1.8	3.1	5	3.1	3.1	3.7	5	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	1.2	1.8	4.3	5	3.1	3.1	3.1	5	2.5	1.8
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	1.2	1.2	3.1	5	5	5	5.0	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	6.2	6.2	6.2	4.3	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	1.8	2.5	3.7	4.3	4.3	4.3	5.6	6.2	3.1	1.8
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	1.8	2.5	2.5	6.2	2.5	5.6	2.5	6.8	1.8	1.2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	1.8	3.1	4.3	5.6	1.8	3.1	4.3	3.1	6.8	3.1
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	1.8	4.3	6.2	2.5	4.3	6.8	3.1	2.5	7.5	3.7
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	1.8	3.1	5.6	6.2	3.7	3.7	5.6	3.7	6.8	1.8
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	2.5	3.1	6.8	5.6	3.7	5	5.6	6.8	3.7	3.1
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.2	6.2	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	1.2	2.5	3.7	3.7	3.7	5	5	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	1.8	2.5	3.7	5.6	3.7	3.7	4.3	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	3.7	3.7	3.7	5.6	3.1	2.5

	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	1.8	1.8	3.7	5.6	5.6	5.6	5.6	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	2.5	3.1	4.3	5	5	5	6.2	6.8	3.7	2.5
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	2.5	3.1	3.1	6.8	3.1	6.2	3.1	7.5	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	2.5	3.7	5	6.2	2.5	3.7	5	3.7	7.5	3.7
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	2.5	5	6.8	3.1	5	7.5	3.7	3.1	7.5	4.3
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.8	4.3	4.3	6.2	4.3	7.5	2.5
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	3.1	3.7	7.5	6.2	4.3	5.6	6.2	7.5	4.3	3.7
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	3.1	4.3	6.8	6.8	6.8	5	5	6.8	4.3	3.7
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	1.8	3.1	4.3	4.3	4.3	5.6	5.6	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	2.5	3.1	4.3	6.2	4.3	4.3	5	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	4.3	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	2.5	2.5	4.3	6.2	6.2	6.2	6.2	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	3.1	3.7	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	5.6	3.7	3.1
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	3.1	3.7	5	5.6	5.6	5.6	6.8	7.5	4.3	3.1
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	3.1	3.7	3.7	7.5	3.7	6.8	3.7	7.5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4

P32	SPEED	3.1	4.3	5.6	6.8	3.1	4.3	5.6	4.3	7.5	4.3
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	3.1	5.6	7.5	3.7	5.6	7.5	4.3	3.7	7.5	5
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	3.1	4.3	6.8	7.5	5	5	6.8	5	7.5	3.1
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	3.7	4.3	7.5	6.8	5	6.2	6.8	7.5	5	4.3
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	3.7	5	7.5	7.5	7.5	5.6	5.6	7.5	5	4.3
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

**Сообщения об ошибках (отображаются в CALORIES/PULSE)**

<b>Код ошибки</b>	<b>Описание ошибки</b>	<b>Решение</b>
<b>Система не работает</b>	А. Нет питания / выключено	Подключите источник питания или переведите выключатель питания в положение "ON"
	В. Ключ безопасности не установлен на место	Установите Ключ безопасности в правильное положение
	С. Контроллер или консоль не включены	Замените контроллер или консоль
	Д. Плохой контакт провода	Проверьте входные и выходные клеммы системы и соединение провода в вертикальной стойке
<b>Внезапная остановка в нормальных условиях</b>	А. Ключ безопасности упал	Установите Ключ безопасности в правильное положение
	В. Неисправность системы	Требуется профессиональный ремонтный персонал
<b>Неисправность клавиатуры</b>	Кнопки не работают	1. Замените клавиатуру и кабель клавиатуры 2. Замените главную плату 3. Замените консоль
<b>E-01</b>	А. Плохой контакт коммуникационного провода	Переподключите коммуникационный провод и проверьте, правильно ли подключен порт, или замените коммуникационный провод
	В. Неисправность консоли	Замените консоль
	С. Неисправность контроллера	Замените контроллер
<b>E-02</b>	Провода двигателя и неисправность двигателя	Замените двигатель

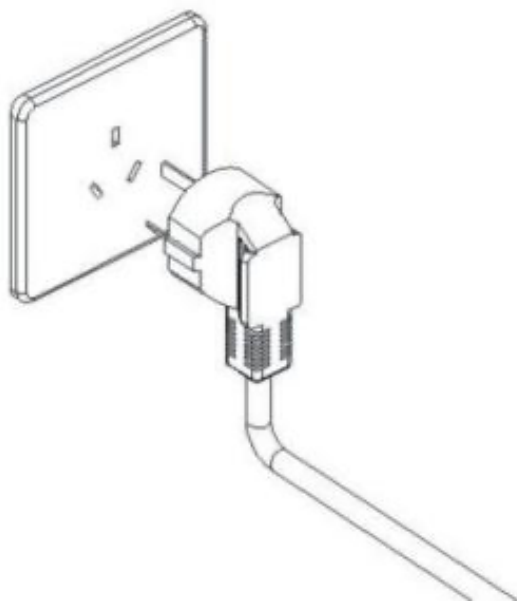
	Плохой контакт провода двигателя с контроллером или неисправность контроллера	Проверьте и переподключите коммуникационный провод или замените контроллер
<b>E-03</b>	A. Фотоэлектрический датчик установлен неправильно	Проверьте и переподключите его
	B. Неисправность фотоэлектрического датчика	Замените фотоэлектрический датчик
	C. Фотоэлектрический датчик загрязнен или плохой контакт	Проверьте и переподключите/очистите пыль и смазку на световом датчике
	D. Неисправность контроллера	Замените контроллер
<b>E-05</b>	A. Неисправность контроллера	Замените контроллер
	B. Неисправность двигателя	Замените двигатель
	C. Механическая неисправность	Проверьте, не заблокировано ли смазочное масло ходового ремня или роликов
<b>E-07</b>	Консоль не получает сигнал Ключа безопасности	1. Проверьте, установлен ли Ключ безопасности на место 2. Переподключите Ключ безопасности 3. Замените консоль
<b>Нет пульса</b>	A. Ручной импульсный провод не вставлен или плохой контакт ручного импульсного провода	Проверьте и переподключите провод ручного импульса
<b>Консоль показывает неполные или отсутствующие штрихи</b>	A. Светодиодная цифровая трубка неисправна	Замените печатную плату
	B. Неисправность системы	Замените консоль

## Руководство по заземлению

Этот продукт должен быть заземлен. В случае возникновения ошибок и повреждений беговой дорожки, заземляющий провод может создать цепь с наименьшим сопротивлением. Ток будет направлен в землю, что снизит опасность поражения электрическим током. Этот продукт оснащен кабелем, в котором есть заземляющий провод и заземляющий штекер. Беговая дорожка должна быть заземлена с помощью правильной розетки, совместимой с местными правилами.

**Опасно!** Если вы не знаете, правильно ли заземлено оборудование, проконсультируйтесь с квалифицированным электриком или техническим персоналом. Пожалуйста, не меняйте штекер, прикрепленный к этому продукту без разрешения. Если штекер не соответствует розетке, позвольте квалифицированному электрику установить подходящую розетку.

Напряжение должно быть 220–240В и соответствовать данному типу розетки, как показано.



## СМАЗКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Беговая дорожка была предварительно смазана ещё на заводе. Тем не менее, рекомендуется регулярно проверять смазку беговой дорожки, чтобы обеспечить ее оптимальную работу.

Рекомендации:

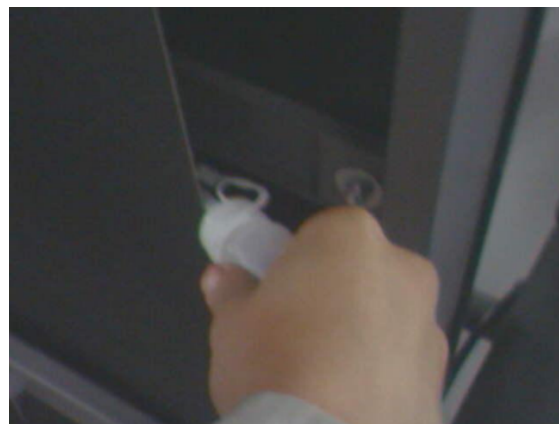
Еженедельное время использования менее 3 часов:	смазка раз в 5 месяцев.
Еженедельное время использования от 4 до 7 часов:	смазка раз в 2 месяца.
Еженедельное время использования более 7 часов:	смазка раз в месяц.

Не смазывайте беговое полотно слишком часто. Примечание: правильная смазка является важным фактором для увеличения срока службы беговой дорожки.

Проверка необходимости смазки бегового полотна осуществляется путем поднятия боковой части беговой дорожки и ощупывания центральной задней части пояса. Если обнаружены следы силиконового спрея, смазка не требуется. Если поверхность сухая, необходима смазка

**Нанесение смазки на полотно (как показано):**

- Остановите беговое полотно и сложите беговую дорожку. Поднимите полотно задней части основной рамы, чтобы масло достигло средней позиции.
- Распылите силиконовое масло на внутреннюю сторону бегового полотна и нанесите масло на обе стороны.
- Запустите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, чтобы равномерно нанести силикон. Пройдитесь легким шагом по беговому полотну слева направо.
- Перед использованием тренажера, подождите несколько минут, чтобы силиконовый спрей распространился по полотну.

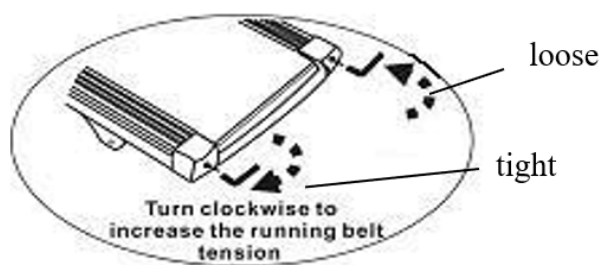


## Регулировка отклонения полотна:

Беговое полотно этой дорожки правильно установлено ещё на заводе во время сборки. Однако после некоторого времени полотно может сместиться. Причины могут быть следующими:

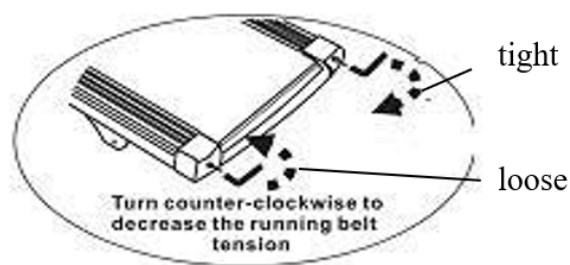
1. Беговая дорожка нестабильна.
2. Ноги не находятся в центре бегового полотна при беге.
3. Ноги оказывают неравномерное усилие.

Постепенно регулируйте полотно на пол-оборота с помощью шестигранного ключа 6 мм



Например, при смещении полотна беговой дорожки влево.

Поверните левый винт по часовой стрелке или правый винт против часовой стрелки.



Например, при смещении полотна беговой дорожки вправо.

Поверните правый винт по часовой стрелке или левый винт против часовой стрелки.

Отклонение бегового полотна не покрывается гарантией и, в основном, поддерживается пользователем в соответствии с инструкциями. Отклонение бегового полотна может серьезно повредить его. Оно должно быть обнаружено и исправлено вовремя



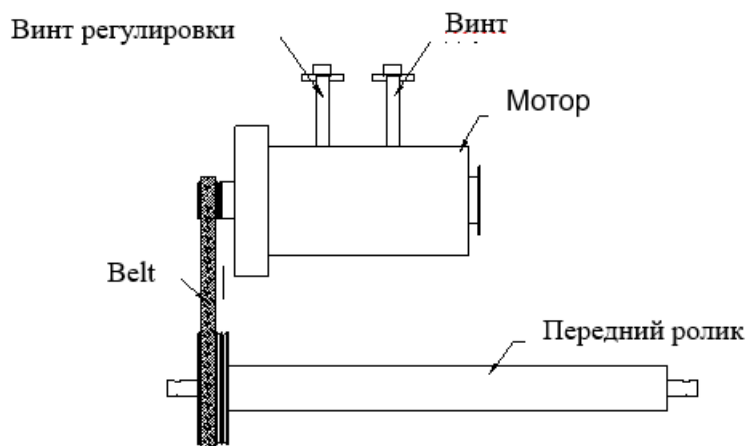
## Регулировка ремня мотора

Ремень мотора этой дорожки правильно установлен ещё на заводе во время сборки. Однако после некоторого времени он может сместиться или ослабиться.

Шаги регулировки:

- ① Поверните регулировочный винт против часовой стрелки с помощью гаечного ключа.
- ② Регулировка должна быть выполнена так, чтобы ремень надежно удерживал нагрузку, не скользя.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** регулярно проводите очистку ремней и канавок шкивов.



## Чистка

Регулярная чистка бегового полотна обеспечивает долгий срок службы продукта.

Предупреждение: для избежания электрических ударов, беговая дорожка должна быть выключена. Перед началом чистки или обслуживанием необходимо отключить шнур питания из розетки.

- После тренировки: протрите консоль и другие поверхности чистой мягкой влажной тканью, чтобы удалить остатки пота.

Предостережение: не используйте абразивные средства или растворители. Чтобы избежать повреждения компьютера, держите жидкости подальше. Не подвергайте компьютер прямому солнечному свету.

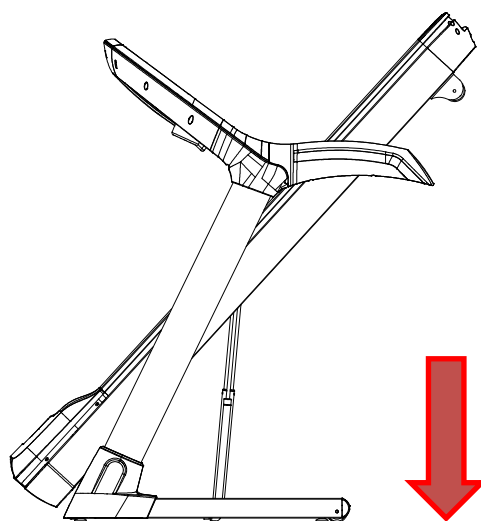
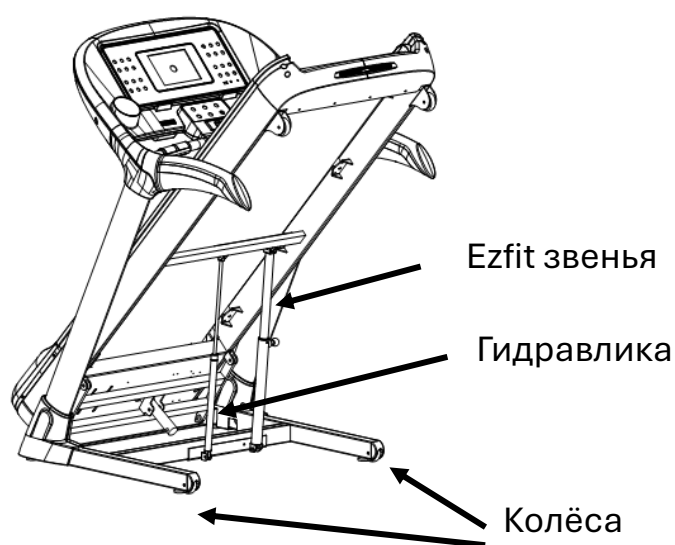
- Еженедельно: чтобы упростить процесс чистки, рекомендуется использовать коврик для беговой дорожки. Обувь может оставлять грязь на беговом полотне, которая может попасть под дорожку. Очищайте коврик под беговой дорожкой раз в неделю.

**Хранение:** храните свою беговую дорожку в чистой и сухой среде. Убедитесь, что главный переключатель выключен, а дорожка отключена от розетки.

## Складывание и перемещение беговой дорожки

### **1. Складывание беговой дорожки**

- 1) При складывании необходимо отключить питание.
- 2) Убедитесь в том, что наклон беговой дорожки находится в самом низком положении.
- 3) Поднимите беговую дорожку в вертикальное положение, звенья Ezfit автоматически зафиксируются на гидравлическом механизме.;
- 4) Проверьте, чтобы звенья Ezfit надежно зафиксировались на гидравлическом механизме, как показано на рисунке.



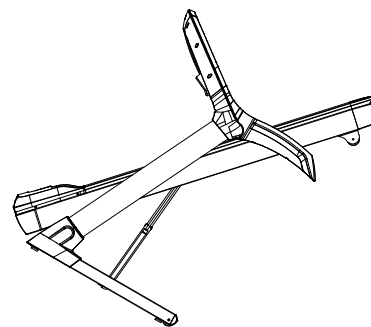
### **2. Развертывание беговой дорожки**

- 1) Для развертывания беговой дорожки выберите место, находящееся примерно в 1 метре от розетки и с ровной поверхностью без препятствий.
- 2) При развертывании беговой дорожки сначала возьмитесь за нее обеими руками, наступите на звенья Ezfit ногами, и беговая дорожка автоматически медленно опустится на землю; в этот момент пользователь должен удалиться от беговой дорожки примерно на 1 метр до полного развертывания. Как показано на рисунке:

### **3. Перемещение беговой дорожки**

При перемещении необходимо обеспечить следующее:

- 1) Выключить выключатель питания беговой дорожки;
- 2) Выдернуть штепсель из розетки;
- 3) Свернуть раму;



После выполнения вышеуказанных задач, одной рукой удерживайте конец беговой дорожки, а другой рукой — поручень с той же стороны, и медленно перемещайте тренажер, наклонив его на 40-50° к груди. Как показано на рисунке

## Распространенные неисправности и их решения

### Неисправности беговой дорожки

Неисправность	Причина	Обслуживание
Беговая дорожка не работает	a. Отсутствует питание	Подключите к розетке
	b. Неправильное положение ключа безопасности	Прикрепите ключ безопасности в другое положение
	c. Повреждена система сигнализации цепи	Проверьте подключение контроллера и сигнального кабеля
	d. Переключатель выключен	Переведите переключатель в положение "ON"
	e. Перегоревший предохранитель	Замените предохранитель
Беговой полотно не движется гладко	a. Недостаточное смазывание	Используйте силиконовое масло
	b. Слишком туго натянуто беговое полотно	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
Беговое полотно скользит	a. Слишком свободное беговое полотно	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
	b. Слишком свободный ремень двигателя	Отрегулируйте натяжение ремня двигателя

### Неисправности консоли

Значение кодов сообщений об ошибках :

Код ошибки	Описание	Обработка неисправности
E1	Нарушение связи: после включения питания связь между контроллером и консолью нарушена.	Контроллер останавливается и переходит в состояние ошибки. Невозможно запустить дорожку. Консоль отображает код ошибки, и звучит сигнал тревоги 3 раза. Причина: Связь между контроллером и консольным устройством заблокирована. Проверьте каждое соединение провода связи от консоли к контроллеру, чтобы убедиться, что каждый контакт полностью вставлен. Проверьте, не поврежден ли соединительный провод, и при необходимости замените его.

E3	Не подключен кабель двигателя	<p>Когда дорожка останавливается и переходит в состояние ошибки, сигнализатор на консоли будет издавать 9 звуковых сигналов, одновременно будет отображаться код ошибки. Остальная часть консоли не будет отображать содержимое. После выключения, если дорожка вернется к нормальной работе, можно перейти в режим ожидания и запустить дорожку.</p> <p>Причина: проверьте, правильно ли подключен кабель двигателя и переподключите его. Проверьте контроллер на наличие постороннего запаха и, при необходимости, замените контроллер.</p>
	Отсутствует сигнал датчика скорости: контроллер имеет выходное напряжение, но не может получать непрерывный отклик скорости мотора в течение более 3 секунд.	<p>Когда дорожка останавливается и переходит в состояние ошибки, сигнализатор на консоли будет издавать 9 звуковых сигналов, одновременно будет отображаться код ошибки. Остальная часть консоли не будет отображать содержимое. После поддержания состояния ошибки около 10 секунд, войдите в режим ожидания для перезапуска.</p> <p>Причина: Сигнал датчика скорости не обнаруживается в течение 3 секунд. Проверьте, подключен ли датчик и не поврежден ли он, правильно подключите или замените датчик..</p>
E4	Ascension Self-Learning	<p>Проверьте, правильно ли подключен индукционный кабель подъемного двигателя. Переподключите разъем для обеспечения надежности;</p> <p>Проверьте, правильно ли подключен провод переменного тока подъемного двигателя;</p> <p>Проверьте соединительный провод двигателя на предмет повреждений и разрывов, замените соединительный провод или поднимите двигатель;</p> <p>Проверив все, нажмите кнопку обучения на контроллере, чтобы заново запустить самообучение</p>
E5	Защита от перегрузки: во время работы контроллер непрерывно обнаруживает, что ток постоянного мотора превышает номинальный ток +6А более 3 секунд.	<p>Когда дорожка останавливается и переходит в состояние ошибки, сигнализатор на консоли будет издавать 9 звуковых сигналов, одновременно будет отображаться код ошибки. Остальная часть консоли не будет отображать содержимое. После поддержания состояния ошибки около 10 секунд, войдите в режим ожидания для перезапуска.</p> <p>Причина: Превышение номинальной нагрузки приводит к чрезмерному току, самозащите системы или заклиниванию определенной части беговой дорожки, что останавливает вращение двигателя. Если нагрузка слишком большая или ток превышает допустимые значения, срабатывает система самозащиты. После настройки и регулировки тренажера проверьте наличие шума или запаха гари от работающего двигателя. Если такие признаки есть, замените двигатель. Также, если контроллер пахнет гарью, замените его. Если спецификация напряжения питания нестабильна или низка, проведите повторную проверку правильной спецификации напряжения.</p>

Е6	<p>Защита от взрыва: Цепь приводного двигателя повреждена из-за нарушения напряжения питания или из-за нарушений двигателя.</p>	<p>Когда дорожка останавливается и переходит в состояние ошибки, сигнализатор на консоли будет издавать 9 звуковых сигналов, одновременно будет отображаться код ошибки. Остальная часть консоли не будет отображать содержимое. После выключения, если дорожка вернется к нормальной работе, можно перейти в режим ожидания и запустить дорожку.</p> <p>Причина: Проверьте следующие моменты: Убедитесь, что напряжение питания не ниже нормального значения на 50%. Если такое снижение обнаружено, повторно протестируйте с правильной спецификацией напряжения. Проверьте наличие постороннего запаха от контроллера. Если обнаружен запах, замените контроллер. Убедитесь, что провод двигателя правильно подключен. Если есть сомнения, переподключите провод двигателя.</p>
----	---	--